

# Management of Dermatitis (Eczema)

## 1. Instructions

- تجنب أي حاجة يتسبب للمريض حساسية
  - ✓ حساسية المنظفات في ستات البيوت : يلبسوا جواناتي أثناء الغسيل
  - ✓ حساسية الخراء في الاحذية الرخيصة : تستبدل بمنتجات جيدة أو قطنية
- تجنب أي نوع أكل يتسبب للمريض حساسية
  - خصوصاً (الفراولة – الموز – الخوخ – الشوكولاتة – البيض – السمك)
- تجنب الهرش بقدر الإمكان لأنه يتسبب 2ry bacterial infection
  - و في حالة عدم القدرة على مقاومة الهرش : قص الأظافر + يهرش بظهر ايده
- لبس ملابس قطنية و تجنب الألباف الصناعية

## 2. Topical steroid

### ➤ Trade names

Betnovate cream

5 LE

Betaderm cream

2.5 LE

دهان صباحاً و مساءً بحد أقصى لمدة أسبوع

يفضل عدم استخدام الكريم المحتوي على الكورتيزون لمدة أطول من أسبوع

لتجنب حدوث Systemic absorption & Cortisone skin atrophy

❖ لا تستخدم الأنواع التقليدية في

١. الوجه (skin atrophy)

٢. تنيات الجسم مثل Axilla & groin (↑ systemic absorption)

٣. الأطفال

يستخدم بدلاً منها كريمات أخرى آمنة تسمى Non-Flurinated steroids

- Hydrocortisone 1% cream

5.5 LE

- Perderm cream

4 LE

- Dermatop cream

8 LE

- Elocon

18 LE

## ❖ لا يستخدم لو المكان المصاب فيه صديد 2ry bacterial infection

يستخدم نوع آخر يحتوي على مضاد حيوي + ستيرويد

Fucicort cream

11 LE

و في حالة الحاجة الى كريم لنفس الغرض على الوجه أو الثنايا أو الأطفال يوجد كريمات تتكون من مضاد حيوي + هيدروكورتيزون (ستيرويد ضعيف) مثل

Fusizone cream

6.5 LE

Defucin-H cream

10 LE

## ❖ لا يستخدم لو المكان المصاب متعور و الجلد مفتوح Injured skin

و يستخدم في هذه الحالة كريم مضاد حيوي فقط حتى يلتئم الجرح ثم يوضع كريم الكورتيزون بعد ذلك

Fusiderm cream

6 LE

Fucidin cream

10 LE

## ❖ بعض الناس يستخدم Topical antihistaminic بدلاً من الستيرويد مثل

Fenestil gel الأفضل

6 LE

Allergyl cream

2.5 LE

## ❖ ممكن تستخدم الكريمات المركبة (مضاد حيوي + كورتيزون + مضاد فطريات)

Kenacomb cream

6 LE

Mixderm – Triderm cream

4.5 LE

## 3. Topical soothing agent

## ➤ Trade names

Calamyl lotion

5 LE

أشهر و أرخص حاجة بس بيعمل حساسية أحياناً

Bringo lotion

10 LE

Alopanthen cream

5 LE

Panthenol cream

4.5 LE

## ❖ لو الروشنة فيها لوشن و كريم هلستعملهم مع بعض ازاى ؟

بنحط اللوشن الأول و نسيبه شوية و بعدين نحط الكريم



## 4. Oral antihistaminic

### 1. 1<sup>st</sup> generation anti-histaminic (Sedating)

- مضادات للحساسية تسبب النعاس
- يفضل استخدامها في الأطفال للمساعدة على النوم و تقليل الهرش
- أشهر الآثار الجانبية :
  - ✓ دوخة و عدم تركيز و نعاس (أشهر حاجة و تحصل لكل الناس)
  - ✓ جفاف الحلق + امساك
  - ✓ Tachycardia و بالتالي لا يستخدم في مرضى القلب
  - ✓ احتباس في البول في الجرعات العالية

#### ➤ Trade names

Tavegyl	20 tab .. 7 LE & syrup .. 6.5 LE
Allergyl	20 tab .. 3 LE & syrup .. 2.5 LE

قرص/ملعقة واحدة مساءً قبل النوم

### 2. 2<sup>nd</sup> generation anti-histaminic (Non-Sedating)

- مضادات للحساسية لا تسبب النعاس (الآثار الجانبية أقل بكثير من الجيل الأول)
- يفضل استخدامها في الكبار حتى لا تؤثر على التركيز و العمل و القيادة

#### ➤ Trade names

Zyrtec	20 tab .. 22 LE & syrup .. 11 LE
Claritine	20 tab .. 23 LE & syrup .. 12 LE
Mosedin	10 tab .. 8 LE & syrup .. 6.5 LE
Lorano	20 tab .. 19 LE & syrup .. 8.5 LE
Fexon 120	10 tab .. 7.5 LE
Telfast 120	20 tab .. 30 LE

قرص/ملعقة واحدة مساءً قبل النوم

النوع الوحيد الذي يمكن استخدامه في الأطفال أقل من سنتين هو

Fenestil syrup (5 LE) ملعقة كبيرة صباحاً و مساءً

Fenestil drops (6 LE) نقط صباحاً و مساءً

يفضل استخدام Fexofenadine (Fexon & Telfast) في مرضى الكبد و الكلوي